

# Rondom Ons

Contactblad voor bewoners en  
bezoekers van wzc Meredal  
Lente 2023 - 2de kwartaal



# Inhoudsopgave

Voorwoord door Geert Hermans p. 3

---

Even terugblikken p. 5

---

Nieuwe bewoners p. 11

---

Nieuw personeel p. 13

---

Jarigen van april, mei en juni p. 14

---

Jaarthema vakantieherinneringen p. 18

---

Quiz p. 28

---

Lenteimpressie p. 30

---

Voor u geschreven p. 32

---

Overleden bewoners p. 34

---

Groepsinterview p. 36

---

Bewoner in de kijker p. 40

---

Brief aan het verleden p. 42

---

Komende activiteiten p. 44

---



## Haal de lente in huis met een bloemetje ...

**Geert Hermans**

# EDITO

Drie jaar nadat de coronacrisis losbarstte zijn we eindelijk verlost van de soms wel nauw zittende mondkmaskers. Het is niet langer verplicht in de zorgsector, al kan elke zorginstelling nog steeds zijn eigen regels opleggen, wanneer er bijvoorbeeld een griepepidemie uitbreekt.

Eindelijk kunnen onze bewoners en medewerkers elkaar terug zien glimlachen.

Zonder glimlach verlies je een groot deel van de communicatie, een glimlach biedt veiligheid, je voelt je beter, een glimlach kan spanning aantonen, maar ook wegnemen.

Woonzorgcentrum Meredal werd ook gespot op het VRT nieuws.

Namelijk vanaf 1 april krijgen 20.000 bewoners van woonzorgcentra extra geld van de regering om kosten te betalen.

Het gaat om mensen met een laag inkomen die nu al een zorgbudget ontvangen, maar daar vanaf volgende maand nog een extra bovenop krijgen.

De huidige en toekomstige bewoners van woonzorgcentra, die al recht hebben op een zorgbudget voor ouderen, klimmen automatisch naar de hogere zorgcategorieën, en krijgen dus ook een hoger zorgbudget.

Onze zorgcoördinator, enkele bewoners, alsook hun familieleden werden hierover door het VRT-nieuws geïnterviewd.

Het interview kan je bekijken op de website van <https://www.vrt.be/vrtnws>.

## Redactie

Carla De Block

Veronique Rosseel

Mieke Vermassen

Raymond Van Den Eeckhout

Bea Wauters

...



...

Ondertussen valt het ons op dat het al wat langer licht is en hebben we de klok terug vooruit gedraaid.

De knoppen van bomen en struiken staan in bloei en je ziet overal bloesems.

De zon heeft al meer kracht en de temperatuur kan best al heel aangenaam zijn, alhoewel daar tot op vandaag nog niet veel van te merken is.

Je ziet niet alleen meer dieren, maar ook meer gelukkige mensen!

Doordat de dagen lengen en er meer zon is, komen de lentekriebels naar boven.

De lente is niet alleen voor de natuur een nieuw begin.

Ook voor jou kan de lente een bron van energie zijn.

Tip : Haal de lente in huis met een bloemetje!

Geert Hermans

# EDITO

## Redactie

Carla De Block

Veronique Rosseel

Mieke Vermassen

Raymond Van Den Eeckhout

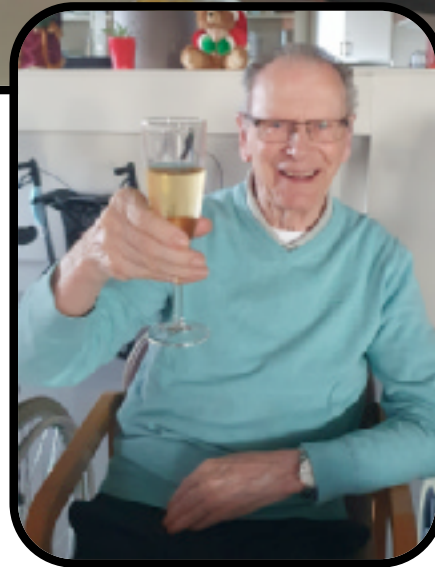
Bea Wauters



# EVEN TERUGBLIKKEN

WINTER 2023

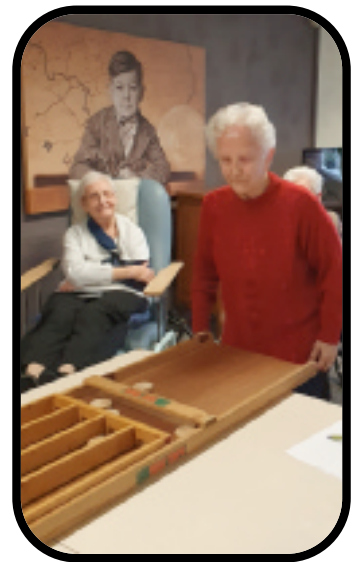
## Nieuwjaarsdrink



## Driekoningen vieren met de kleuters



### Volkspelen

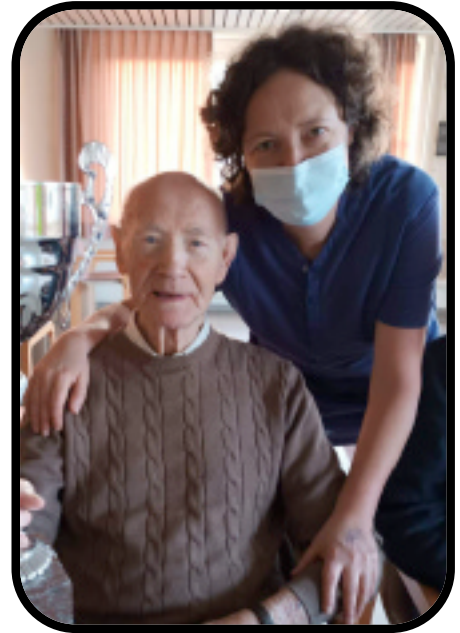




# EVEN TERUGBLIKKEN

WINTER 2023

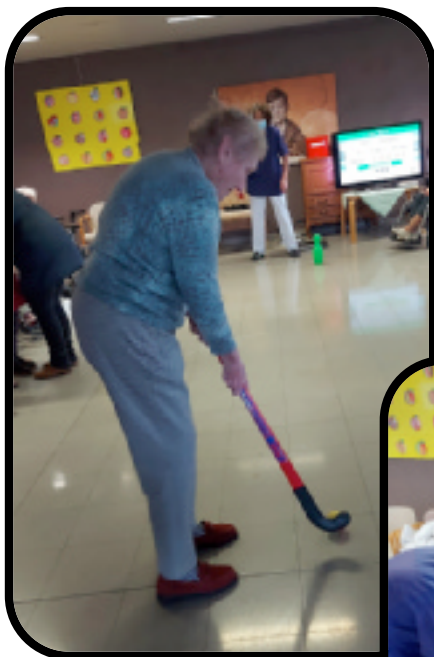
## Wij spelen bingo



## Eitjes bakken



### Wintersport



### Verjaardagsontbijt





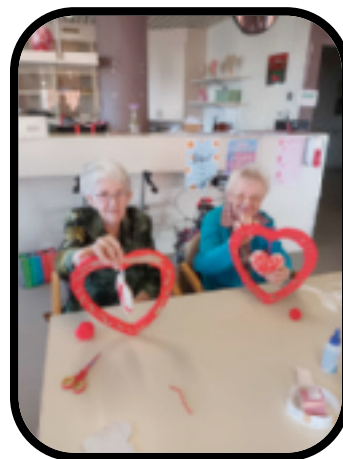
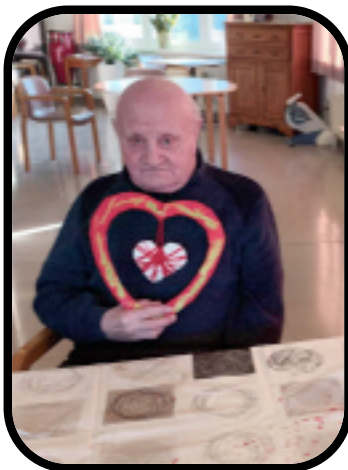
# EVEN TERUGBLIKKEN

WINTER 2023

## Pannenkoeken Lichtmis



## Knutselen voor Valentijn



# EVEN TERUGBLIKKEN

## WINTER 2023

### Bloemschikken



### Bezoek carnavalshallen



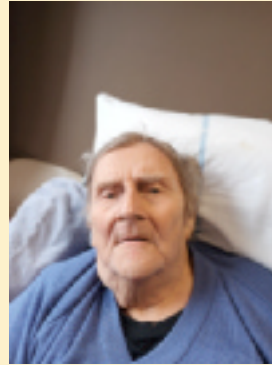
### Bewegingsspel Cruise





# Nieuwe bewoners

Wij verwelkomen **Jozef De Kuiper** op kamer 2.10 van Sterrebos.  
Hij is afkomstig van Lede.



Wij verwelkomen **Regina De Ras** op kamer 1.23 van Blauwbos.  
Zij is afkomstig van Bambrugge.

Wij verwelkomen **Lisette Ghysens** op kamer 1.24 van Blauwbos.  
Zij woonde voorheen in een assistentiewoning De Merelaar.

Wij verwelkomen **Marie-Christine Ronsse** op kamer 2.20 van Sterrebos.  
Zij woonde voorheen in Burst.



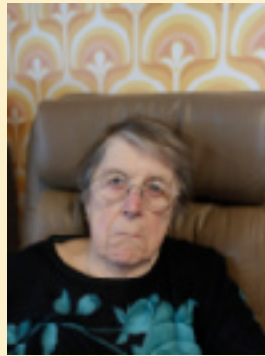
Wij verwelkomen **Josee Beken** op kamer 1.22 van Blauwbos.  
Zij is afkomstig van Nieuwerkerken.





# Nieuwe bewoners

Wij verwelkomen  
**Marie-Therese  
Steppe** op kamer  
2.22 van Sterrebos.  
Zij is afkomstig van  
Haaltert.



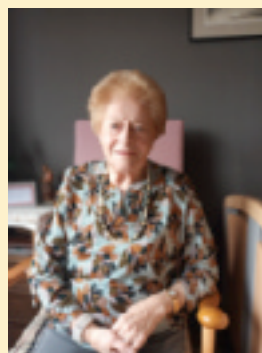
Wij verwelkomen  
**Jacqueline De  
Pelsmaeker** op  
kamer 2.15 van  
Sterrebos.  
Zij is afkomstig van  
Mere.



Wij verwelkomen  
**José De Smedt** op  
kamer 1.14 van  
Blauwbos  
Zij is afkomstig van  
Erembodegem.



Wij verwelkomen  
**Rosa Roelandt** op  
kamer 1.02 van  
Blauwbos.  
Zij is afkomstig van  
Aalst.



# Nieuw personeel



Werken in de Zorg  
doe je vanuit je hart!

*Welkom bij ons...*

## Wij verwelkomen onderstaande nieuwe zorgmedewerkers

Sturbois Tatjana - ergotherapeut op de afdeling Lijsterbos, gestart op 9 januari 2023.

Vinck Rani - zorgkundige op de afdeling Lijsterbos, gestart op 18 januari 2023.

D'Haese Evi - zorgkundige op de afdeling Lijsterbos, gestart op 30 januari 2023.

Smismans Bo - zorgkundige afdeling Blauwbos gestart op 6 februari 2023.

Neetens Mathilde - ergotherapeut/ leefgroepbegeleider op de afdeling Blauwbos, gestart op 6 februari 2023.

Van Driessche Kim - zorgkundige op de afdeling Lijsterbos, gestart op 6 februari 2023.



# Gelukkige verjaardag!

## Bewoners jarig in april 2023

4 april **Alfons Maesschalck** 85 jaar - Lijsterbos

---

5 april **Jeanne (Zr Machteld) Wijns** 95 jaar - Sterrebos

---

10 april **Jozef De Kuiper** 79 jaar - Sterrebos

---

14 april **Paula Van Nuffel** 94 jaar - Sterrebos

---

20 april **Achiel Bruggeman** 85 jaar - Sterrebos

---

20 april **Yolande Quintijn** 75 jaar - Sterrebos

---

22 april **Godelieve De Groot** 90 jaar - Lijsterbos

---

22 april **Marie-Therese Steppe** 83 jaar - Sterrebos

---

24 april **Maria Van Impe** (k.137) 91 jaar - Blauwbos

---

25 april **Lutgarde Van Der Biest** 91 jaar - Sterrebos

---

28 april **Rita De Swaef** 72 jaar - Blauwbos

## Bewoners jarig in mei 2023

1 mei **Agnes (Zr Veerle) De Corte** 87 jaar - Blauwbos

---

1 mei **Lucienne Sleenwagen** 91 jaar - Lijsterbos

---

2 mei **Zr Lydia Van Hamme** 86 jaar - Lijsterbos

---

9 mei **Jan Troch** 93 jaar - Blauwbos

---

10 mei **Anna Meurrens** 88 jaar - Blauwbos

---

11 mei **Herman D'Herde** 82 jaar - Blauwbos

---

11 mei **Marie-Christine Ronsse** 71 jaar - Blauwbos

---

11 mei **Antoine De Potter** 83 jaar - Lijsterbos

---

13 mei **Maria (Zr Magdalena) Sienaert** 89 jaar - Lijsterbos





# Gelukkige verjaardag!

## Bewoners jarig in mei 2023

15 mei **Maria De Brucker** 90 jaar - Blauwbos

---

25 mei **Nicole Van Tittelboom** 87 jaar - Sterrebos

---

26 mei **Jacqueline Van Der Taelen** 89 jaar - Sterrebos

---

28 mei **Regina De Ras** 84 jaar - Blauwbos

---

## Bewoners jarig in juni 2023

5 juni **Lucienne Arys** 85 jaar - Blauwbos

---

7 juni **Erna Van Den Broecke** 71 jaar - Sterrebos

---

12 juni **Marie-José Wellekens** 79 jaar - Sterrebos

---

17 juni **Palmyre (Zr Angeline) Meert** 99 jaar - Blauwbos

---

21 juni **Leona Schockaert** 89 jaar - Sterrebos

---

22 juni **Cecile Van Der Meulen** 78 jaar - Sterrebos

---

28 juni **Pierre Bussens** 89 jaar - Blauwbos





# Gelukkige verjaardag!

## Personeel jarig in april 2023

7 april **Marte Van Langenhoven** 28 jaar - ergo/animatie Sterrebos

---

8 april **Karine De Looze** 61 jaar - onderhoud

---

12 april **Zoë Van De Voorde** 27 jaar - Sterrebos

---

15 april **Nathalie Kadjuru Mushangalusa** 45 jaar - onderhoud

---

23 april **Bo Smismans** 25 jaar - Blauwbos

---

24 april **Anouk De Graeve** 32 jaar - Blauwbos

---

28 april **Veerle D'Herde** 59 jaar - boekhouding

## Personeel jarig in mei 2023

5 mei **Martine Van Den Meerssche** 59 jaar - onderhoud

---

5 mei **Ignace Haentjens** 46 jaar - onderhoud

---

5 mei **Melina De Schryver** 40 jaar - verantw. bewonerszorg

---

6 mei **Kim Van Driessche** 38 jaar - Lijsterbos

---

7 mei **Sylvia Dooremong** 52 jaar - Blauwbos

---

9 mei **Katrien Haegeman** 42 jaar - Sterrebos

---

12 mei **Sieglien Huys** 38 jaar - Sterrebos

---

12 mei **Ellen Lievens** 28 jaar - Lijsterbos

---

13 mei **Christine Mbambu** 19 jaar - Blauwbos

---

14 mei **Evi D'Haese** 37 jaar - Lijsterbos

---

14 mei **Hans Callebaut** 33 jaar - Blauwbos

---

16 mei **Jonas De Wulf** 31 jaar - Lijsterbos



# Gelukkige verjaardag!

## Personeel jarig in mei 2023

19 mei **Patiannie Makila Badine** 22 jaar - Sterrebos

---

20 mei **Dixie Vyverman** 27 jaar - mobiel

---

21 mei **Melissa Van Nuffel** 31 jaar - Sterrebos

---

31 mei **Mieke Wandelseck** 45 jaar - Lijsterbos

## Personeel jarig in juni 2023

1 juni **Katleen Van De Slijcke** 45 jaar - woonassistent

---

2 juni **Ann Van Ro** 58 jaar - keuken

---

3 juni **Bart Galle** 62 jaar - technische dienst

---

3 juni **Mieke Vermassen** 60 jaar - kiné

---

3 juni **Linda Vanschaemelhout** 58 jaar - keuken

---

6 juni **Katrien Wuytack** 36 jaar - administratie

---

7 juni **Sarah Muylaert** 38 jaar - broodkeuken

---

23 juni **Femke Van den Haute** 19 jaar - Blauwbos

---

25 juni **Cindy Coppens** 39 jaar - verantw. grootkeuken

---

29 juni **Veronique Rosseel** 47 jaar - ergo/animatie





# Vakantieherinneringen ...



**Jaarthema 2023**

## Vakantie in Spa

Het door de samenleving gevierde levensritme verlaten, het planmatig denken loslaten, zich fysisch inspannen en psychisch ontspannen, één worden met de natuur en aandacht hebben voor de kleine kring van familie of vrienden... het is op vakantie zijn!

### Waar zijn we ?



De laatste zomervakantie in het Ardennenstadje Spa blijft als een prachtige herinnering hangen in ons geheugen. En zo wordt, als vanzelfsprekend, eenparig beslist om opnieuw te kiezen voor het vakantiecamp Cascatelles.

Spa is voor wandelliefhebbers als de hof van Eden.

Doorheen het rotsachtig met duizend bomen bedekt landschap volgen de wandelpaadjes, de zich slingerende, goudgele bergriviertjes

Samen een dijk bouwen in de Hoëgne, pootje baden in het koele helder water, besjes plukken aan de oever en dan, ondanks de nu neerstromende regen, vrolijk terugkeren langs de met modder overdekte boswegeltjes.

Met de autobus naar Polleur en dan te voet terug. Even slenteren langs de in de zon glinsterende Hoëgne, dan zwoegend een loodzware helling zonder einde beklimmen, klauteren over weide-afsluitingen, verdwalen maar toch blijven genieten van de prachtige vergezichten, even uitrusten in een met brandende kaarsen verlichte kapel, verder sjouwen en..... bekaft de vakantiestudio bereiken....zalig soezen. Een hemel op aarde, noemt Frieda dit alles.



**Promenade des artistes**

# Vakantieherinneringen...

**Jaarthema 2023**

Tijdens de ochtendwandeling plots oog in oog staan met een paar prachtige frêle herten, tussen de varens een everzwijn opgeschrikt zien weghollen....

Het prachtig bos van Stanneux bevat niet alleen het nog in volledig vrij in harmonie met de natuur levend wild, maar het biedt ook de wandelaar een innig mooi Vitaparcours aan. Dit vijf kilometerlange wandelpad is bezaaid met twintig open ruimten voor allerlei meestal zware turnoefeningen. Met zijn allen gaan wij herhaaldelijk de uitdaging om aan het loodzware parcours samen met de turnoefeningen te volbrengen. Het eeuwig commentariërend getater van Bart en het van vermoeidheid gezanik van Veerle veranderen in een schaterlach wanneer Frieda tevergeefs tien maal tracht te “pompen”, of wanneer zij molenwiekend tracht recht te blijven op de evenwichtsbalken. Na het beëindigen van onze “krachttoer” wordt steevast genoten van een verfrissend drankje in de stijlvolle taverne “Versailles”

Regendagen zijn ideaal voor een autotocht naar het bloemenstadje Monchau, naar de indrukwekkende stuwdam van Robertville, naar het via het autocircuit van Franconchamp bereikbare winkelstadje Malmedy, of naar de grotten van Remouchamp.

Ook het nabijgelegen “Spa-Monopole” leent zich tot een leerrijk dagbezoek.



# Vakantieherinneringen ...



**Jaarthema 2023**

“Rustiger” dagen worden gevuld met korte wandelingen naar de waterbronnen, een bezichtigen van de monumentale gebouwen waaraan Spa zo rijk is, een partijtje minigolf wat Bart nooit afwijst, kaart- of monopoliespelen op het studioterras...of gewoon genieten van het niets-doen...luiëren...soezen....mediteren...zoveel leuke ervaringen noteren in dit dagboek.

Elke vakantiedag is uniek. Het creatief vermogen van eenieder lijkt onbegrensd. De liefde voor de natuur, voor mekaar, voor het leven maakt van ons blije mensen. De “gezinsretraite” is een onuitputtelijke bron van levensenthousiasme

## **Uit “Verhalen uit mijn leven”**



**Thermen**



**Bron La sauvenière**



# Vakantieherinneringen ...



**Jaarthema 2023**

## De Vijfhuizen

De Moezel is een rivier die begint in de Vogezen in Frankrijk en zich dan kronkelend een weg baant door Duitsland tot ze uiteindelijk uitmondt in de Rijn te Koblenz. Langs deze rivier liggen liefelijke dorpen waar er volop wijn, schuimwijn en sterkere dranken geproduceerd worden. Deze streek is ideaal voor een weekendje weg. Fietsen, wandelen, een boottocht, gezellig eten en drinken in een romantische omgeving.

Vele jaren geleden gingen wij met het Paasweekend naar Bruttig-Fankel, twee aan elkaar gegroeide dorpen aan de Moezel. Wij kwamen er terecht bij een Duitse mevrouw die goed Nederlands sprak.

Dit was toen nog volgens de "Zimmer Frei" formule : kamer en ontbijt thuis bij de Duitse burger. Het huis had een zeer mooie tuin met boompjes, struiken en allerlei planten.

De vrouw des huizes vertelde dat ze goede klanten had uit Serskamp. Die waren boom- en plantenkwekers.

Blijkbaar waren mevrouw en haar man eens naar Serskamp gereden om er bij hun klanten al het nodige te kopen om hun tuin in te richten.

Ze vertelde over een kruispunt dat ze gepasseerd waren onderweg met een rare naam : "De Vijfhuizen", in het Duits "Die fünf Häuser".

Mevrouw vroeg of wij daar al van gehoord hadden. Natuurlijk ! De Vijfhuizen ligt een goede kilometer van ons huis.

Wij voelden ons verbonden met die vlot Nederlands pratende Duitse dame. Het werd een zeer mooi weekend met gezellige gesprekken en daarbij een glaasje wijn.

Wanneer wij de Vijfhuizen voorbij rijden, denken wij nu nog meermaals terug aan dat weekend in Bruttig-Fankel. Dan lachen we eens en zeggen samen "Die fünf Häuser".

Voor ons niet zo maar een kruispunt maar één met een mooi verhaal.

Leen, vrijwilliger

# Vakantieherinneringen ...



**Jaarthema 2023**

## Wist je datjes rond vakantie vóór en na de wet op het betaald verlof (1936)

- Het massatoerisme zoals we dat nu kennen is nog geen eeuw oud. Ondertussen gaan meer dan een miljard mensen naar het buitenland op vakantie. Ruim tachtig jaar geleden was het anders: de meeste Belgen bleven in eigen land, dat was toen heel normaal. Eventjes was dit gedurende de Covid-jaren opnieuw het geval en wordt dit soort vakantie nu met een Engels woord genoemd: een 'staycation' nemen, wat zoveel wil zeggen als op vakantie gaan in eigen land.



- De zes dagen 'verlof met behoud van loon' – de congé payé zoals de Belgen het vroeger noemden – was voor vele werkmensen de eerste kennismaking met het fenomeen vakantie en toerisme. Deze wet op betaalde vakantie werd door het Belgisch parlement in 1936 goedgekeurd. Het elitair verlof bestond wel al veel langer, vooral rijke Engelsen stuurden in de 18de eeuw hun kinderen op een grote toer door West-Europa: ze leerden dansen in Parijs, verbaasden zich over de besneeuwde Alpentoppen en dwaalden tussen de opgravingen van het pas herontdekte Pompeï. De welgestelde Belgen – die waren er uiteraard ook – verbleven al sinds de 19de eeuw in hun 'maisons de plaisance' buiten de steden of aan onze nog steeds populaire kust, in hotels aan zee in Oostende of Blankenberge of in kuuroorden met speeltafels zoals Spa.

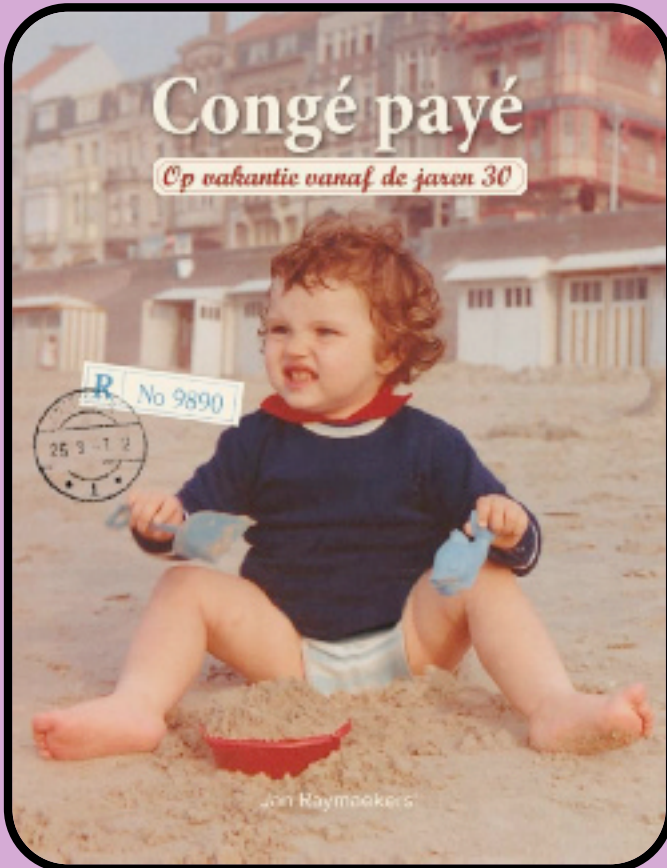
# Vakantieherinneringen ...

**Jaarthema 2023**



- In het zog van de rijken gaat de volgende sociologische laag, zij het veel bescheidener, ook op stap. De middenklasse, die stilaan over wat meer geld en wat meer vrije tijd beschikte, werd lid van de Vlaamse Toeristenbond. De VTB werd in 1922 opgericht en telde na een kleine tien jaar al 100.000 leden. De arbeiders en kleine bedienden hoorden er toen nog niet bij, zij werkten in principe zes dagen op zeven het hele jaar door.
- Ook in tijden vóór de congé payé waren er bedrijven die hun werkmensen enkele dagen betaalde vakantie gunden, al was dat dan vooral voor bedienden en geschoolde arbeiders. Enkele grote bedrijven zoals Bell Telephone, Solvay en Sunlight gaven hun werknemers de gelegenheid om met vrouw en kinderen enkele dagen aan zee te verblijven. De Antwerpse producent van fotopapier Gevaert stuurde in de jaren dertig tijdens de zomer 450 kinderen van werknemers naar Westende. De baas van de fabriek van luxesleeën Minerva zorgde niet alleen voor een fotokring en mandolineclub maar eveneens voor een verblijf aan zee tijdens de inventarisweek. De scheepswerf Cockerill in Hoboken hielp zijn arbeiders om voor zichzelf een bootje te maken om te gaan vissen tijdens vrije dagen.
- In 1903 werd zondag een 'vakantiedag', toen kwam immers de wet op de verplichte zondagsrust. De spoorwegen spelen daar snel op in met goedkope zondagse plezieren richting Oostende en Blankenberge. Naarmate de koopkracht van de Belg steeg werd ook het aanbod uitgebreid met 'Hofstade Plage' bij Mechelen of het strand bij het Antwerpse Sint-Anneke.





### Getuigenissen uit het vakantieverleden van de Vlaming - vervolg

Uit het boek 'Congé payé – op vakantie vanaf de jaren 1930' van Jan Raymaekers, historicus, schrijver en coördinator van de opleiding 'Gids en Reisleider'.

#### Fietsen op de heide.

'Mijn vader was onderwijzer maar wij gingen niet op vakantie. We maakten kleine uitstappen met ons moeder. We reden dan naar den Donk in Overmere. Of we fietsten naar mijn grootouders aan de andere kant van Gent, dat was 30 kilometer met de fiets. En dan gingen we daar logeren.'

'Vanaf 1947 gingen we elk jaar naar Diksmuide voor de IJzerbedevaart. Dat was 90 kilometer met de fiets. Alles plat. Behalve in Tielt aan de brug. Vóór Tielt stapten we af en dronken we een trappist. En dan konden we natuurlijk de brug niet meer op. Daar moesten de jongens ons duwen.'



# Vakantieherinneringen ...

**Jaartheme 2023**

'Het was 1950. We hadden acht dagen vakantie en gingen met ons vieren vanuit Sint-Pietersleeuw met de fiets naar Blankenberge. We werkten nog tot 13u op zaterdag. Om 16u zijn we uiteindelijk vertrokken en we moesten nog 120 km fietsen. In Ninove waren er al twee die niet meer konden volgen. Die hebben aan ons kader gehangen tot in Gent. In het Sint-Pietersstation hebben we van armoe een trein genomen tot in Blankenberge. Aan elke trein was een bagagewagen voor de fietsen, je moest daarvoor bijbetalen. Die trein was een flinke hap uit ons budget. Daar hadden we niet op gerekend.'

'We gingen met de fiets vanuit Tienen om te kijken naar de ontploffing in Tessenderlo. Maar het was onderweg kermis in Vorst. Dus we bleven in Vorst en kochten daar postkaarten van Tessenderlo die we dan thuis lieten zien.'

'Wij gingen op vakantie bij de broers van mijn moeder. Die woonden tegen de Nederlandse grens – Assenede, Boekhoute – in een vissersdorp op een zijarm van de Schelde. Mijn moeder bracht ons vanuit Gent met de fiets tot daar. Wij waren met 5 kinderen. Mijn vader fietste niet mee: die ging elke week al naar het platteland, naar familie om eten te halen. Hij fietste om den brode.'



'We huurden een tandem in Bunsbeek en moesten er om 7u 's avonds mee terug zijn. We waren nog niet vertrokken of de ketting lag eraf, ergens in de buurt van Scherpenheuvel. Toen stapten we daar bij de smid binnen, die dat zogezegd maakte. En een beetje verder lag de ketting er weer af. We hebben een boete gekregen omdat we te laat terug waren.'

# Vakantieherinneringen ...



**Jaartheme 2023**

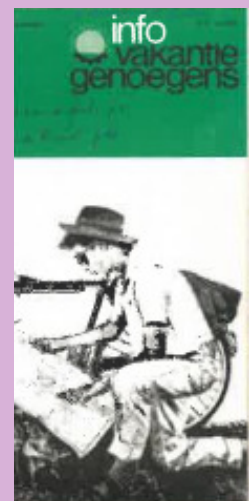
## Met de zuil op vakantie

'Ik heb weinig herinneringen aan mijn eerste vakanties. We gingen in de grote vakantie met de trein naar zee, zoals iedereen denk ik. We logeerden in de Kinkhoorn, iets van de ziekenkas. Ik was 5 of 6 jaar, dat was dus in 1957. Daar werden we dan in gebreide badpakken de zee ingestuurd.'

'Als we met de mutualiteiten op vakantie wilden gaan in juli of augustus, moesten we al in januari reserveren. Anders hadden we geen plaats. En in die tijd moest je lid zijn van een vereniging, katholiek of socialistisch? Ik had een vriend die zelfstandig haarkapper was en hij kreeg geen plaats. Kappersgast was geen probleem, maar een kleine zelfstandige kapper, dat ging niet. Later werd dat minder belangrijk. In de jaren negentig kon je met de Katholieke Werkliedenbond naar La Roche Borzée gaan, een huis van de socialisten. Tien jaar eerder zou dat veel moeilijker geweest zijn.'

'Ons eerste vakantiehuis was Sparrenduin in Den Haan. Dat was van de Christelijke centrale van de Metaalbewerkeren. We kregen 2 autocars vol voor het weekend van 1 mei. Het jaar daarop gingen we naar een nieuw vakantiehuis in Blankenberge: De Duins Polders. En toen waren we al met meer dan honderd deelnemers. Daarna ging het naar Heer-sur-Meuse met 160 leden, en zo verder. Ouders met grootouders en allemaal twee, drie kinderen. Dat was voor veel mensen de enige vakantie van het jaar.'

'We zijn met de mutualiteiten een keer naar Sankt-Moritz gegaan. Dat was heel lang reizen. We sliepen in de trein. Omdat we geen slaapcompartiment hadden, sliepen de kleinste kinderen op de hoedenplank. De bagage ging onder de zetels. En de anderen moesten recht op zittend slapen. Vader praatte ondertussen met de mensen op de gang.'





# Vakantieherinneringen ...

**Jaarthema 2023**



'In de vroege jaren zeventig zijn we vijf keer naar Sol Cres geweest met de kinderen, telkens in juli voor acht dagen. Ik was kassier bij de bank en moest goed afspreken met mijn collega wie wanneer weg kon op het werk. In de voormiddag deden we een korte wandeling, in de namiddag een grotere. Daarna volleybal – dat was mijn specialiteit toen, nu is dat petanque. 's Avonds waren er optredens. Ik heb 't Kliekske daar nog gezien. De maaltijden varieerden van jaar tot jaar, je kreeg niets beter in een hotel. Vlees, groenten en patatten, niet individueel opgediend maar in kommen. En je mocht gaan bijhalen. Zat de directeur goed bij kas, dan was het rijkelijk. En was er minder budget, dan voelde je dat ook.'

'Ik ging op een avond naar de keuken om te gaan bijhalen en ik kwam terug met de laatste boterham die er nog was. En als dessert kregen we een halfrijp appeltje. Toen ben ik de directeur gaan zoeken.'



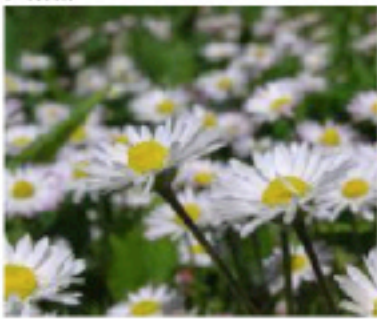
# Vakantieherinneringen ...



**Jaarthema 2023**

## Lente 2023: welke bloem?

1.



2.



3.



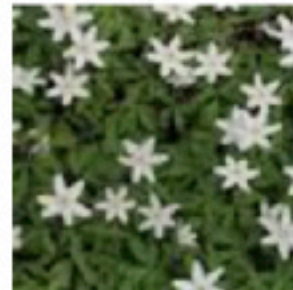
4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.



12.



**Men kan alvast raden, de oplossing zal in het volgende nummer staan!**

# Vakantieherinneringen ...

**Jaarthema 2023**

**Oplossing vorige quiz**

Winter 2023: In welke stad?

1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.



12.



**1. Pisa**

**2. Parijs**

**3. Rome**

**4. Brugge**

**5. Brussel**

**6. Ieper**

**7. Aalst**

**8. Antwerpen**

**9. Gent**

**10. New York**

**11. Londen**

**12. Kopenhagen**



# Lente impressie ...



## Lente impressie

Een droom om reeds in de wintermaanden vooruit te zien naar de lente en al het moois dat het voorjaar ons te bieden heeft. Eerst zijn er de zoveel bloemensoorten: witte, gele, roze, blauwe, alsof ze allen fier zijn om ons te zeggen dat de lente in aantocht is.

Het brengt je terug tot het begin van je kind zijn. De eerste bloemen in je kinderhand waren de madeliefjes en je kon er zowaar een boeketje mee maken, en later ontdekken dat de madeliefjes met de kippen op stok gaan. En bij het ouder worden bloemen plukken in

de weide tot een zo groot mogelijk boeket, voor je moeder. Er waren ook verboden bloemen die je niet plukken mocht: de bloemen uit moeders bloementuintje. En dan het meest in het oog springend lentetafereel, waren de bloeiende fruitbomen, met hun vele kleuren. Je zou er zowaar een regenboog van maken. Maar de lente maakt het werk verder af en laat alle bloemblaadjes los, om het gebladerte levend te maken, om even later als het ware een zonnescerm te vormen waaronder de dieren bij een zomerse lentedag kunnen verpozen.



# Lente impressie ...



Zo is het ook de lente die de voortplantingsdrang bij de dieren wakker maakt. Want in de mei legt iedere vogel een ei, en komen er ook jonge konijntjes bij. En zo ook de kat, als je ze niet in het oog houdt komt ze op een dag zelf haar jongskes tonen, met vragende ogen of ze binnen mag. En dan de lammetjes die in de buurt van moeder schaap blijven en wachten op een murmeltje om te mogen drinken, om nadien sprongen te maken alsof ze danken dat ze er mogen zijn.

En dan is er de lochting, die als het ware wakker wordt uit zijn winterslaap en vraagt om ontpeend, gemest, gespit, fijn gelegd beplant en bezaaid te worden. En dan wachten op een regenbui maar vooral op de zon om te zien welke zaadjes het eerst de kop op steken en terwijl onbewust genieten van het heerlijk gevoel van den uitkommenen..

En moesten er in de hemel vier jaargetijden zijn, ik zou de lente kiezen.



Neerinckx Edgard (+2011)  
Rusthuisbewoner

# Door u geschreven ...



## **Gelouterd bewust bestaan.**

Het langdurig ziek zijn doet ons inzien dat het lichaam zijn beperkingen heeft. Ook blijken kleine lichamelijke tekorten vaak obstakels voor ons gelukzingevoel. In onze droomwereld heeft een vorm van vrees voor het ziek worden zijn intrede gedaan. En ook de regelmatige confrontatie met de dood heeft zaadkorrels van angst voor de dood een voedingsbodem verschaft. Dit leidt tot een gelouterd bewuster bestaan. Met het oud zijn beseft men ook dat niet alle vragen onmiddellijk dienen en kunnen beantwoord worden. Enkel de toekomst kan op vele vragen het antwoord brengen.

De zoektocht in het leven kan je ook zien als een beleving van het "nu-moment" zonder lang stil te staan bij wat voorbij is of te blijven dromen van wat nog kan komen.

Uit verhalen uit mijn leven





# Door u genoteerd ...



## Ouderen zijn zo heerlijk brutaal

Praten met oudere mensen is altijd een verrijking. Ze hebben zoveel meegemaakt: liefde, verlies, crisissituaties, soms ook oorlogen. Ze zijn niet snel onder de indruk en trekken zich niets aan van wat de buitenwereld van hen denkt. Dat je-m'en-foutisme vind ik erg inspirerend

**Anne-Laure Van Neer.**



## Rebels

We stellen te weinig of de verkeerde vragen aan ouderen. We focussen heel hard, en vaak terecht, op het comfort: heb je geen pijn? Is het warm genoeg? Heb je dorst? Maar de volgende vragen vergeten we: is er iets wat je nog met je leven wil doen? Wat wil je zelf? Daarvoor is een cultuuromslag nodig. Niet alleen in de woonzorgcentra, maar in de hele samenleving."

**Ann Peuteman**



# Overleden bewoners

Afscheid nemen is niet loslaten,  
het is een andere manier van  
**vasthouden ....**



**Georges De Rick**

**Lucia De Smet**

**Maria Van Haverbeke**

**Oscar Callebaut**

**Madeleine De Keyser**

**Julien De Coninck**

**Firmin De Winne**

**Linda Callebaut**

**Angele Verbraekel**

**Oscar Cornelis**

**Maria Everaert**



## Lentegegedicht

### **Kom Lente, lieve Lente.**

Kom Lente, lieve Lente,  
en maak weer alles groen.  
Breng weer aan alle mensen,  
die kleurenweelde van toen.  
Wil boom en bodem tooien  
in heerlijke Lentepracht  
Laat tuin en weide glooien  
met kleuren fel of zacht.

De pracht van al die bloemen  
in warme zomerzon,  
zal in de vrucht nog roemen,  
U, Lente levensbron  
De herfst laat rijpheid prangen  
naar oogst van zaad en vrucht.  
De winter doet verlangen  
naar nieuwe Lentelucht.

W.A.Mozart







# Groepsinterview

**Gesprekspartners: Maria Van Impe, Maria De Bruecker, Eliane Van Melkebeke, Ghislaine Provost, Odette Meuleman, Maria Verbraekel.**

**Gingen jullie als kind soms voor één of meerdere dagen met vakantie of helemaal niet? Waar gingen jullie dan naartoe?**

**Maria V.I. :** Wij waren thuis met 7 kinderen. We gingen nooit op vakantie maar amuseerden ons thuis.

**Maria D.BR. :** Ik was de oudste van 15 kinderen! Dat betekende dat er altijd werk was, zeker voor de oudste! Ik kon naar school gaan tot m'n 14 jaar, daarna bleef ik thuis om mijn moeder te helpen. Ik heb dat altijd heel graag gedaan hoor maar op vakantie gaan was er toen niet bij!

**Ghislaine:** In onze kindertijd was vakantie eerder 'armtierig'; zeker niet zoals nu maar we wisten van niet beter en we amuseerden ons wel!

**Odette:** Als kind ben ik nooit op daguitstap geweest en al zeker niet op vakantie voor een paar dagen. Moeder was vroeg overleden en vader was bakker. Er was dus géén tijd om eens een dag weg te gaan.



## En later: tijdens jullie tienerjaren?

**Ghislaine:** Ik fietste eens samen met mijn broer in één dag heen en terug naar zee: 200 km ! Dat ging heel goed. Ook naar Banneux zijn we nog gefietst!

**Odette:** We zijn wel eens een paar uurtjes naar het Donkmeer geweest, daar ging toen iedereen heen.

**Maria V.I.:** Wij fietsten regelmatig naar Steenberg en namen dan onze boterhammen en koffie mee om er te picknicken. Af en toe gingen we ook een dagje naar het Donkmeer.



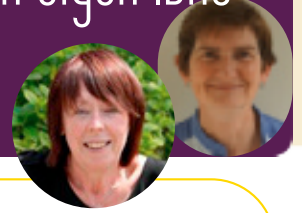
## Toen jullie zelf getrouwd waren en kinderen hadden, was vakantie dan mogelijk ?

**Maria D.Br.:** Toen ik eenmaal zelf kinderen had, gingen we wel eens met de trein naar Blankenberge. We logeerden toen bij gewone mensen die kamers verhuurden. We kookten er altijd zelf; op restaurant gaan deden we niet!

**Eliane:** Toen m'n dochter nog klein was gingen we naar zee, meestal voor meerdere dagen. We hebben ook nog heel wat andere dingen gezien in eigen land zoals Bobbejaanland en de Ardennen. In het bijzonder de Ourthestreek: daar gingen we vooral wandelen.

# Groepsinterview

Vakantie in eigen land



**Maria V.:** Wij verbleven zo dikwijls aan zee met onze kleine kinderen dat we ons uiteindelijk zelf een stacaravan in Blankenberge kochten. Elke week trokken we er heen! De kinderen zetten hun gerief zelf klaar en je moest het hen geen 2 keer vragen; zo graag gingen ze mee! Onze caravan hebben we verkocht toen de kinderen thuis begonnen uit te gaan. We wilden niet dat ze alleen thuisbleven terwijl wij aan zee zaten. Je ziet niet wat er thuis allemaal gebeurt als je er niet bent...

**Ghislaine:** Wij huurden voor een halve maand een appartement aan zee. We beschikten er ook over een strandcabine: heel gemakkelijk want dan moest je niet alles meesleuren. Mijn man was niet zo graag aan zee maar ging toch altijd mee; hij liet me niet graag alleen gaan!

**Maria V.I.:** Wij gingen altijd met onze kinderen een week naar zee in een pension van de mutualiteit. De naam herinner ik mij niet meer... We reden er met de auto naartoe. Die zat stampvol met onze 6 kinderen op de achterbank!

**Odette:** Toen wij met onze kinderen een dagje naar zee gingen, fietsten we eerst van thuis naar het station van Denderleeuw. Op een keer kwamen we terug en één van onze fietsen was gestolen!





## Herinneren jullie je nog anekdotes van die vakanties aan zee ?

**Maria V.I.:** Ik zat niet graag in het zand: je vond het nadien nog overal terug en alles "krijzelde". Onze kinderen speelden op hun blote voeten in het zand en in de zee.

**Maria D.Br. :** Wij zaten gewoon op een deken in het zand. Ik heb nooit een badpak gedragen!

**Odette:** Ik heb van m'n leven geen badpak gehad!

**Ghislaine:** Ik had 3 badpakken en later nog een bikini. Op een keer was ik erg verbrand van de zon en toen gaf een soldaat me de raad om de verbrande plekken in te smeren met het "vel" van de verse melk. Dat heeft nog goed geholpen ook!

**Maria V.:** Wij hebben ongelooflijk veel geniet gehad van onze stacaravan. We hadden op de camping een goede compagnie. Iedereen kende mekaar. Op een keer lagen er bloemen aan de deur van de caravan; het bleek dat het de naamdag was van Maria!

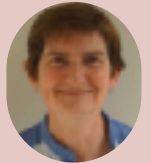
**Ghislaine:** Als je aan zee eens geen zin had om te koken, hoefde dat ook niet: je ging dan een kip aan 't spit afhalen of iets anders; er was voldoende keuze.

**Maria V. :** Onze kinderen amuseerden zich ook met te vissen.

**Ghislaine:** Als mijn zoon niet in het zicht was, reken maar dat hij toen kattenkwaad aan het uithalen was! Zo was hij een keertje onder de strandstoel van iemand gekropen om een put te maken zodat de stoel zou kantelen.

**Eliane:** het waren mooie tijden maar het is allemaal gepasseerd!





### **Diane, jij bent geboren en getogen in Erondegem in een gezin van ondernemers: vertel eens.**

Ik werd in 1934 geboren als tweede van 7 kinderen: 3 meisjes en 4 jongens. Mijn jongste broer is 14 jaar jonger dan ik; ik ben meter van hem.

Mijn vader kwam uit een boerenfamilie. Een paar jaren nadat hij afstudeerde, richtte hij een aannemersbedrijf voor wegenwerken op.

De werken die hij uitvoerde waren heel ruim: aanleg en onderhoud van wegen maar ook rioleringswerken.

Als hij een bepaald contract binnen had, werd er plaatselijk werkvolk aangeworven voor de periode van de duur van de werken.

Mijn moeder was huisvrouw. Ze stond in voor de zorg van 7 kinderen en het onderhoud van een heel groot huis. Ze had wel hulp van een poets- en een wasvrouw.

### **Hoe zag jouw schooltijd eruit ?**

Mijn kleuterklassen en lagere school deed ik bij de Zusters van Maria en Jozef in Erondegem. De school stond achter het klooster, vlakbij de kerk. Tijdens mijn humaniora zat ik op internaat in Sint- Bavo in Gent. De school van de groene uniformen! Ik volgde er Latijn-Griekse. De juffrouwen Hagrens uit Erondegem - één van hen werd later directrice van de Dames van Maria in Aalst - gaven toen allebei les in St. Bavo.

Ik reed indertijd met de trein van Aalst naar Gent en verbleef er altijd meerdere weken na mekaar. We hadden een heel sterke klas! In onze klas zat ook de "prima perpetua" dwz. de leerlinge die ieder jaar opnieuw de eerste was van alle jaargenoten.

### **Heb je nadien nog verder gestudeerd ?**

Nee. Er was zoveel werk in het bedrijf van mijn vader, dat ik er onmiddellijk aan de slag kon. Ik deed er allerlei personeelsadministratie: werkvolk inschrijven, RSZ opvolgen, lonen berekenen en uitbetalen...



**Diane Schockaert**

In 1955 huwde ik met Frans Hanssens. Mijn echtgenoot had een groothandel in mooie kwaliteitsstoffen voor herenkledij, kostuums, mantels... Ik stapte mee in de zaak en we hebben dit nog een tiental jaar verdergezet.

De opkomst van confectiekledij en de grote concurrentie van de jeansstof in de jaren 60, verplichtten ons te stoppen.

Mijn echtgenoot is dan samen met mijn broer Marc, een eigen bedrijf van wegenwerken begonnen. Marc had de praktische ervaring opgedaan in mijn vaders bedrijf. Ik had de administratieve ervaring.

Ik begon terug alle loon- en RSZ-administratie te doen. Ik maakte prijsoffertes voor wegenwerken en deed de uitbetalingen van de lonen. Zelfs het bijhouden van de wetgeving en de bouw kronieken vielen onder mijn bevoegdheid.

### **Viel dit te combineren met een gezin en een huishouden ?**

Onze 3 kinderen waren geboren ten tijde van de groothandel in stoffen. Ze waren dus ondertussen al wat ouder en zaten op internaat. Ik had ook wel wat hulp in het huishouden.

### **Had je naast je professionele leven en je huishouden nog tijd voor hobby's ?**

Zodra de kinderen uit huis waren, ben ik lid geworden van KVLV Erondegem. Al vrij vlug kwam ik in het bestuur terecht en werd ik voorzitter. Dit gedurende 25 jaar! Elke maand hadden we bestuursvergadering. We werden hierbij wel goed ondersteund door KVLV Nationaal: we kregen opleiding van sociaal assistentes en ieder jaar werd er een programmaboek uitgegeven met een grote keuze aan mogelijke activiteiten. Zo nodigden we regelmatig sprekers uit of organiseerden we een lessenreeks. Op een bepaald moment hadden we 70 leden; wat veel is voor een kleine gemeente als Erondegem !

### **Hoe ben je hier in Meredal terecht gekomen ?**

Ons huis is verkocht en ik ben 4 jaar geleden naar een flat in de Valeriaan verhuisd. Toen ook dit moeilijk werd, maakte ik de overstap naar een kamer in Meredal.



# Brief aan het verleden ...



De toekomst is een onbekende. Maar jij, als verleden, bent aanspreekbaar. Ook al vertoef je af en toe al dan niet gewild in nevelen, toch blijf je mij als een gekende voorkomen.

Weet je, veel van je vervaagt. Herinneringen aan jou zijn vervormd door het heden, door mijn huidig bestaan. En ook veel van jou is totaal verdwenen. Daarom is het onmogelijk om me een juist en realistisch beeld van jou te vormen. Hoe verder in de tijd, hoe vager de beelden worden. Zoals bij een oude foto is de scherpte en zijn de contrasten sterk verminderd. Soms lijken gebeurtenissen nooit plaats gehad te hebben. Of wil ik die beelden van jou uit mijn geheugen wissen? Er zijn dagen dat ik je echt niet meer wil ontmoeten, je bestaan deleten, van mijn harde schijf wissen. Maar steeds zijn er die restjes die onuitwisbaar blijken te zijn. Alsof je mij niet volledig wilt loslaten, mij mijn leef-vrijheid van vandaag of morgen niet wilt gunnen. Jaloers op wie ik ben of tracht te zijn?

Ach weet je, ik kan je niet omarmen, tracht ondanks alles te leven met jouw bestaan. Want als verleden bood je mij ook liefde voor het leven. De balans van goed en minder goed blijft positief, ook al schrijf ik soms het tegenovergestelde.

Ik zeg geen "tot weerziens", alhoewel ik besef dat ik je nog herhaaldelijk zal ontmoeten.

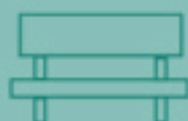
**Uit "Verhalen uit mijn leven"**





*Wandel je mee?  
Samen in beweging!*

12<sup>de</sup> Week van de Valpreventie  
24 april-30 april 2023



# Komende activiteiten

WZM MEREDAL

## MARKT IN ONZE WZC

Verkoop van de collectie 2023  
comfortschoenen, sandalen en pantoffels.  
Ook ruime keuze uit accessoires.

Hokus Pokus Toverbol : verkoop van de  
lekkerste snoepjes.

De bloemenwinkel Acanthus zorgt voor  
bloemen en bloemstukjes

Kaartjes nodig voor verjaardagen of  
overlijdens, kom gerust eens kijken!

Dit alles vanaf **14u30** in de Valeriaan.

Markt op maandag 17  
april 2023 om 14u30  
in De Valeriaan



En nog  
zoveel meer

**MAANDAG 17 APRIL**

Modeshow op maandag  
24 april 2023 om  
14u30 in de Valeriaan

WZC Meredal

## MODESHOW

Maandag  
24 april

*De modeshow gaat  
door in De Valeriaan!*

Een vijftal vrijwilligers zullen,  
als mannequin, de laatste  
nieuwe mode tonen.  
Dit alles wordt  
aangeboden door  
modehuis Rita.

We starten rond **14u30**.  
Nadien is er tijd genoeg  
om te passen en te kopen.

